

Isolation des murs par l'intérieur avant isolation du plancher bas sous chape

- **État initial**
La maison est une passoire thermique
- **Étape 1**
Isolation des murs par l'intérieur
- **Étape 2**
Isolation sous chape du plancher bas

La meilleure façon d'atteindre la performance est de rénover en une seule fois l'ensemble des postes de travaux énergétiques de la maison.

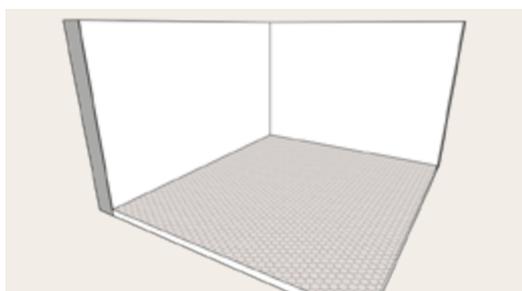
Dans certains cas, le report d'un ou plusieurs postes s'impose. Malgré un surplus de travaux, l'objectif est de réduire le risque de pathologies entre les 2 étapes et d'assurer la performance finale.

Cette fiche propose un pas à pas pour traiter l'interface avec un autre poste réalisé en 1^{re} étape.

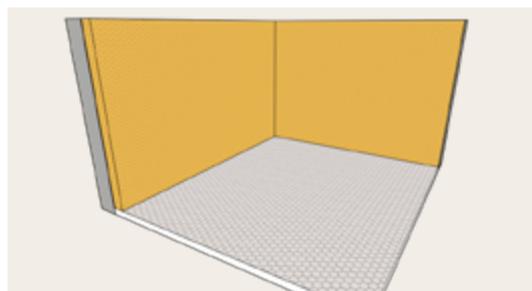
Étape 1

Isolation des murs par l'intérieur

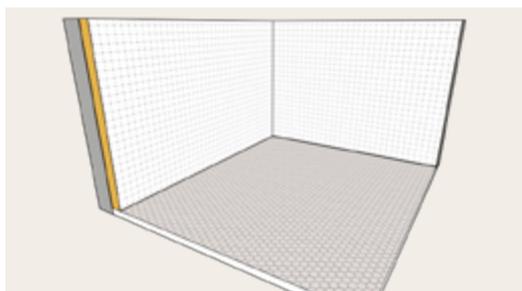
Le report de l'isolation du sol nécessite d'anticiper les hauteurs réglementaires des appareillages électriques dès la 1^{re} étape.



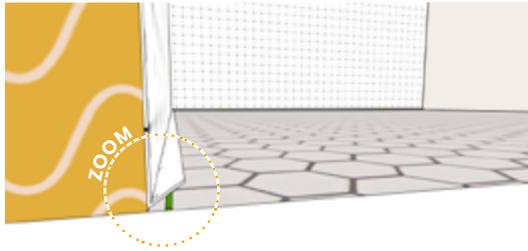
1.0 État initial



1.1 Pose de l'isolant intérieur

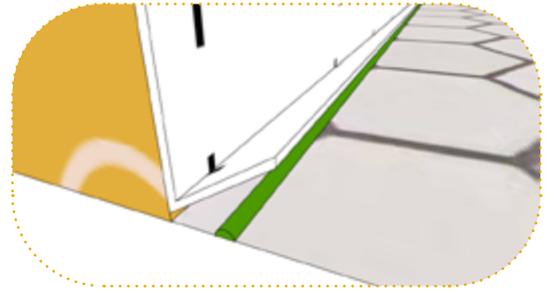


1.2 Pose du frein vapeur

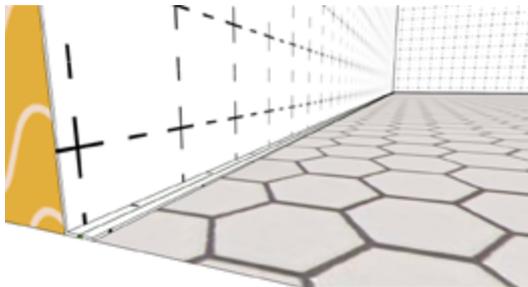


1.3 Pose mastic-colle frein vapeur

Fixation du frein vapeur sur la dalle, ou revêtement étanche solidaire de la dalle, à l'aide d'un mastic-colle adapté

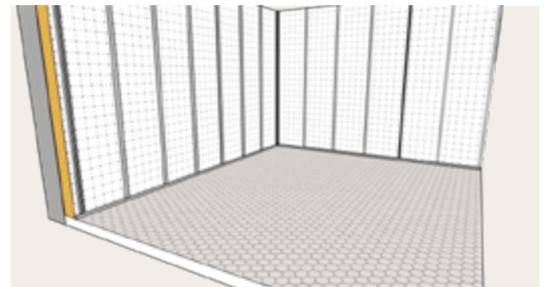


Zoom 1.3 Détail pose mastic-colle

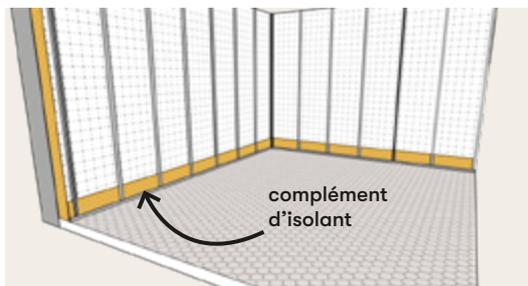


1.4 Raccord frein vapeur

en évitant de le tendre dans les angles en bas de mur (boucle de dilatation)



1.5 Pose ossature parement



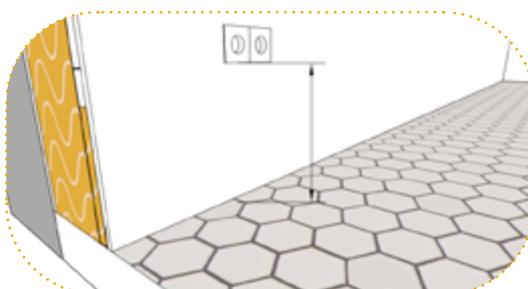
1.6 Isolation entre ossatures

pour couper le pont thermique de liaison avec la future isolation sous chape rapportée

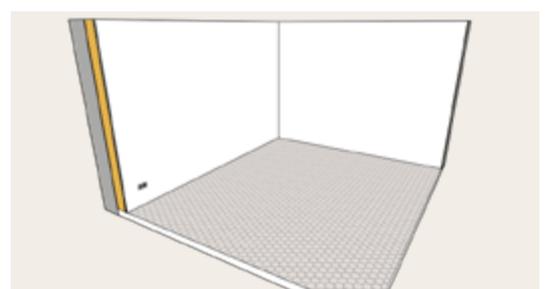


1.7 Pose parement

et finitions (peinture...)



Zoom 1.7 Anticipation de la hauteur nécessaire à la chape et à son isolation pour la pose des appareillages électriques

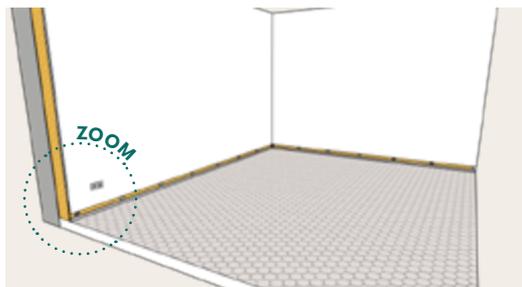


1.8 État final 1^{re} étape

Étape 2

Isolation du plancher bas

Le raccordement des isolants des murs et du plancher se fait par la simple découpe des parements de murs posés à la 1^{re} étape.



2.0 État initial de la 2^e étape

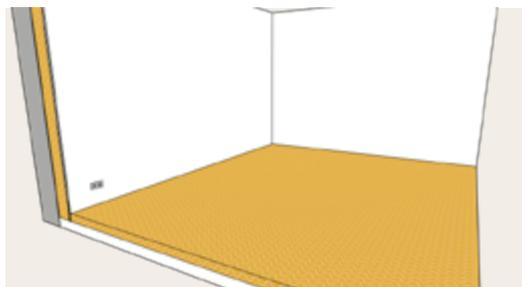
Idem état final 1^{re} étape

2.1 Découpe du parement

sur la hauteur du futur isolant sous chape

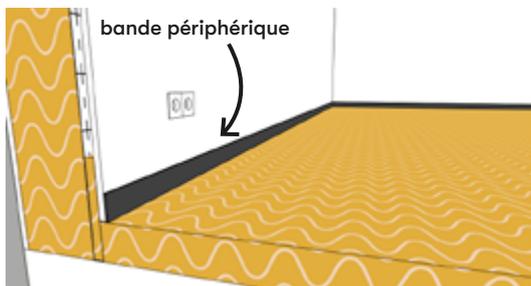


Zoom 2.1 Hauteur libre pour passer le futur isolant sous chape



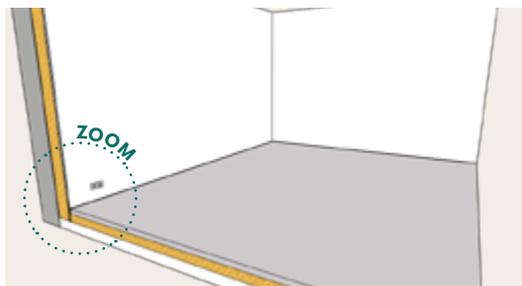
2.2 Pose de l'isolant

sur la dalle



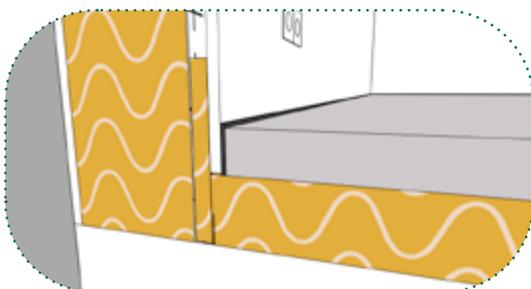
2.3 Pose bande périphérique

de désolidarisation et dilatation

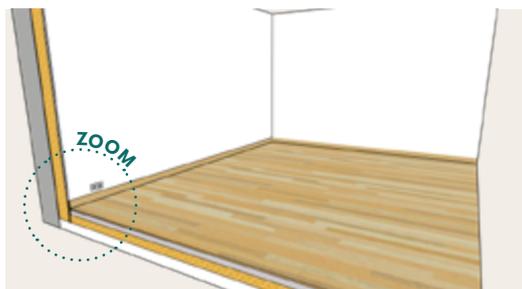


2.4 Mise en œuvre de la chape

chape maçonnerie ou chape sèche



Zoom 2.4 Détail de la jonction des isolants et de la bande périphérique



2.5 Revêtement de sol

Pose du revêtement de sol et des plinthes



Zoom 2.5 Emplacement des appareillages électriques à l'état final (hauteur finale selon les règles de l'art)



2.6 État final

À noter

Cette fiche se concentre sur les points d'attention de mise en œuvre de l'interface entre 2 postes de travaux, réalisés en 2 étapes. Elle n'a pas vocation à détailler la mise en œuvre de chaque poste de travaux telle qu'elle est déjà décrite dans les avis techniques des produits et les règles de l'art auxquelles il reste indispensable de se référer, notamment : DTU 25.41 - DTU 26.2 - DTU 52.10.

LES RISQUES ÉVITÉS AVEC UNE VISION GLOBALE

La vision globale des travaux permet d'assurer la continuité des isolants de mur et de sol et ainsi d'éviter un point froid, source d'inconfort pour les occupants. Par ailleurs, l'anticipation de la future isolation du sol pour le choix de l'emplacement des appareillage électriques évite les reprises de travaux en 2^e étape.



Fatigue morale des occupants



Inconfort thermique



Surcoût travaux

RÉNOVONS DANS LE BON SENS

Réaliser une rénovation par petits bouts et juxtaposer des gestes de travaux ne permet pas d'avoir une maison performante. Il est judicieux économiquement et techniquement de regarder sa maison dans son ensemble.

La solution ? Une vision globale du projet pour atteindre la performance énergétique



une maison économique

Facture de chauffage divisée par 4 à 8



une maison re-vvalorisée

+ de valeur patrimoniale et une maison + belle



une maison saine

Un air + pur = une santé préservée



une maison confortable

Chaude en hiver et fraîche en été



une maison écologique

Division des gaz à effet de serre

Cette fiche fait partie d'un travail traitant d'autres interfaces en rénovation performante par étapes. Vous pouvez les retrouver sur le site de renovation-doremi.com. Contact pour toute question : technique@renovation-doremi.com

Rénovation performante par étapes : traitement des interfaces © 2022 by Dorémi SAS et Enertech is licensed under [CC BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)



Réalisation



En partenariat avec

